



# Le Geste et Le Regard

Association d'accompagnement des personnes en deuil  
(Enfant, adolescent, adulte)

**vous informe  
de la projection**

**le 13 novembre 2019**

**à 20h30**

**au cinéma la Bobine  
de Bréal Sous Montfort**



***L'association "Le Geste et le Regard" organise un débat à la suite de cette projection.***

*Ce film documentaire "Et je Choisis de Vivre" raconte le voyage initiatique d'Amande, qui vient de perdre son fils, Gaspar. Accompagnée d'un ami réalisateur, Nans Thomassey, elle part, dans les montagnes de la Drôme, à la rencontre d'hommes et de femmes qui, après avoir vécu l'expérience du deuil, ont trouvé les ressources pour se reconstruire. Ce parcours inspirant de rencontres et d'échanges permettra à Amande de cheminer vers l'apaisement et l'aidera à retrouver le sens de sa propre vie. Autoproduit et auto-distribué, "Et je Choisis de Vivre" est une aventure participative, portée par des personnes voulant s'engager dans la diffusion d'un message sociétal permettant de lever le tabou sur le sujet du deuil. Ce documentaire est un témoignage, porteur d'espoir, pour tous ceux qui sont touchés par le deuil.*

*Plus de renseignements sur le film : [www.etjechoisisdevivre.com](http://www.etjechoisisdevivre.com)*

*Plus de renseignements sur le Geste et le Regard : [www.le-geste-et-le-regard.org](http://www.le-geste-et-le-regard.org)*

*Nous vous attendons nombreux pour participer à cet évènement riche d'échanges et de partage.*